

2018年 新春のご挨拶



メディカルフィットネス CUORE センター長

太田 玉紀

(猫山宮尾病院内科部長、日本メディカルフィットネス研究会会長)

新春を寿ぎ、謹んで新年のお慶びを申し上げます。日頃より猫山宮尾病院の健康増進事業にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

メディカルフィットネス CUORE は、生活習慣病対策はもとより介護予防や体力向上を目的とする健康づくりの場として 2008 年にオープンし、本年 11 月に満 10 周年を迎えます。開設以来、利用者お一人お一人の健康状態やライフスタイルに合った運動指導ならびに栄養指導の提供に務めておりますが、今年は尚一層ご満足いただけるよう、スタッフ一人ひとりが専門分野をより明らかにして指導技術の向上に取り組んでいきたいと思っております。

おかげさまで CUORE は、これまでに 65 の医療機関(病院や診療所)と連携する実績を授かり、患者様の疾病治療の一端も担当させていただいております。現在のところ、新潟県で唯一の指定運動療法施設*でありますので、利便性を備えた施設として地域医療のお役に立ち続けたいと考えております。

皆様が快適に運動を実践されて多くの効果を得られるよう、スタッフ一同、気を引き締めて業務に励んでまいり所存でございます。本年もメディカルフィットネス CUORE をご愛顧賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

* 指定運動療法施設で医師の処方に基づいて一定の条件を満たして運動療法を実施した場合、施設利用料が所得税法第 73 条に規定される医療費控除の対象となります。

2017 年 12 月 10 日現在、全国で運動型健康増進施設の認定を受けている 342 施設のうち、214 施設が指定運動療法施設の指定を受けています。

(厚生労働省 健康増進施設認定制度 <http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/undou04/>)